

**Indizione Concorso
Campionato Federale ASKÖ
Campionato Federale Master ASKÖ
di Nuoto 2010
Unione Aperta e Internazionale
LINZ, il 22. – 24. di Ottobre 2010**

Luogo: Punto d'appoggio olimpico OOE
A 4020 Linz/Donau, Auf der Gugl 30

Descrizione Sito: Piscina coperta, Punto d'appoggio olimpico OOE
Vasca da 50 m, 6 Corsie
Temperatura Dell'Acqua 26°C
Cronometraggio Elettronico OMEGA
Elaborazione: MSECMA Austria

Sequenze:

1. Percorso della competizione: Venerdì, 22. Ottobre 2010

Riscaldamento: ore 1400 – 1500
Inizio Gara: ore 1500

1. 400 m Stile Libero femminile
2. 400 m Stile Libero femminile Master
3. 400 m Stile Libero maschile
4. 400 m Stile Libero maschile Master
5. 400 m Misti femminile Master
6. 400 m Misti femminile
7. 400 m Misti maschile
8. 400 m Misti maschile Master

2. Percorso della competizione: Sabato, 23. Ottobre 2010

Riscaldamento: ore 0700 – 0815
Inaugurazione ufficiale: ore 0815
Inizio Gara: ore 0830

5. 4 x 50 m Stile Libero femminile
6. 4 x 50 m Stile Libero maschile Master
7. 50 m Stile Libero femminile
8. 50 m Stile Libero femminile Master
9. 50 m Stile Libero maschile
10. 50 m Stile Libero maschile Master
11. 50 m Farfalla femminile
12. 50 m Farfalla femminile Master
13. 50 m Farfalla maschile

14. 50 m Farfalla maschile Master
15. 200 m Rana femminile
16. 200 m Rana femminile Master
17. 200 m Rana maschile
18. 200 m Rana maschile Master
19. 100 m Dorso femminile
20. 100 m Dorso femminile Master
21. 100 m Dorso maschile
22. 100 m Dorso maschile Master
23. 4 x 200 m Stile Libero femminile
24. 4 x 200 m Stile Libero maschile

3. Percorso della competizione: Sabato, 23. Ottobre 2010

Riscaldamento: Fine 2. Percorso – 1330
Inizio Gara: ore 1400

27. 50 m Rana femminile
28. 50 m Rana femminile Master
29. 50 m Rana maschile
30. 50 m Rana maschile Master
31. 50 m Dorso femminile
32. 50 m Dorso femminile Master
33. 50 m Dorso maschile
34. 50 m Dorso maschile Master
35. 200 m Stile Libero femminile
36. 200 m Stile Libero femminile Master
37. 200 m Stile Libero maschile
38. 200 m Stile Libero maschile Master
39. 100 m Farfalla femminile
40. 100 m Farfalla femminile Master
41. 100 m Farfalla maschile
42. 100 m Farfalla maschile Master
43. 4 x 100 m Misti femminile
44. 4 x 100 m Misti maschile

4. Percorso della competizione: Domenica, 24. Ottobre 2010

Riscaldamento: ore 0700 – 0800
Inizio Gara: ore 0800

47. 200 m Farfalla femminile
48. 200 m Farfalla femminile Master
49. 200 m Farfalla maschile
50. 200 m Farfalla maschile Master
51. 100 m Rana femminile
52. 100 m Rana femminile Master
53. 100 m Rana maschile
54. 100 m Rana maschile Master

- 55. 200 m Dorso femminile
- 56. 200 m Dorso femminile Master
- 57. 200 m Dorso maschile
- 58. 200 m Dorso maschile Master
- 59. 4 x 100 m Stile Libero femminile
- 60. 4 x 100 m Stile Libero maschile

5. Percorso della competizione: Domenica, 24. Ottobre 2010

Riscaldamento: Fine 4. Percorso, 1 ora
Inizio Gara: 1 ora dopo il 4. Percorso

- 61. 4 x 50 m Misti femminile
- 62. 4 x 50 m Misti maschile
- 63. 100 m Stile Libero femminile
- 64. 100 m Stile Libero femminile Master
- 65. 100 m Stile Libero maschile
- 66. 100 m Stile Libero maschile Master
- 67. 200 m Misti femminile
- 68. 200 m Misti femminile Master
- 69. 200 m Misti maschile
- 70. 200 m Misti maschile Master

Normative generali:

1. Autorizzati, sono tutti i partecipanti che hanno il diritto di nuotare per un'associazione di Nuoto iscritta verso l'OSV o per uno delle associazioni di Nuoto invitate dall'estero.
2. Attenzione: L'iscrizione è di unione aperta e internazionale, quindi gli attivi non devono essere membri dell'ASKÖ.
3. Vanno considerate le normative in vigore dell'OSV rispettivamente della FINA.
4. I concorsi saranno risolti in corsie di tempo. Le corsie saranno segnalate rispettivamente le segnalazioni relative del tempo indicato.

5. Valutazione e classifica d'età:

Campionato Federale ASKÖ:

Classe generale maschile:	1991 e più vecchi
Classe generale femminile:	1993 e più vecchi
Classe giovanile maschile:	1992 e 1993
Classe giovanile femminile, Adolescenti maschili:	1994 e 1995
Adolescenti femminili, Alunni I maschili:	1996 e 1997
Alunni I femminili, Alunni II maschile:	1998 e 1999

Alunni II femminili, Alunni III maschile: 2000 e più giovani

La classifica della staffetta avviene aperta senza eccezione.

Campionato Federale Master ASKÖ:

Classe d'età 25 (giovanile. 81 – 85), Classe d'età 30 (76 – 80)..... Classe d'età 85 (giovanili 25 e più vecchi)

6. I primi tre di ogni età e di ogni classe d'età, ottengono medaglie. I nuotatori dell'ASKOE saranno valutati a parte e ottengono un altro riconoscimento.

7. Le iscrizioni devono essere consegnate in forma elettronica DSV o LENEX. rispettivamente essere scritto in modo leggibile in un modulo d'iscrizione. La fila **LENEX** può essere richiesta da Martin Heger.

8. **Fine d'iscrizione:** Martedì, 12. Ottobre 2010

Martin Heger
Rapetsederweg 1
4020 Linz
mail: events@msecm.at
tel: 0660 3760565
fax : 0660 33 3760565

9. **Contributo:** Concorsi singoli: € 4,--
Concorsi di staffetta: € 7,--

Versare il contributo sul conto di:

Allgemeine Sparkasse Oberösterreich
Artur Holderbaum

ASKOE-Bundesmeisterschaften

BLZ: 20320
Konto NR. 32104168236
IBAN AT722032032104168236
BIC ASPKAT2LXXX

1. **Unione conducente:** ASKOE OOE, Reparto Nuoto
2. **Direttore della manifestazione sportiva:** Thomas Unger, ASKOE
Reparto Federale Nuoto
3. **Informazione:** Thomas Unger,

Tel. +43660 6577919,
Fax. +437229 83305
Mail: office@bundesmeisterschaften.at
Info: www.bundesmeisterschaften.at

4. Alloggiamento: Tourist-Information
A 4020 Linz, Hauptplatz 1
Tel. +43732 7070-1777
FAX. +43732 772873
<http://www.linz.at/tourismus/553.asp>

Cordiali saluti

Thomas Unger

ASKOE Reparto Federale Nuoto