

AUSSCHREIBUNG:

Schwimmen

Spezialschwimmen

USPE Schwimmen

Rettungsschwimmen

Sportliche Leitung: Tamara BOLLWEIN
Mobil: 0664/255 15 09
tamara.bollwein@polizei.gv.at

Startzeit/Beginn: Dienstag, 04. Juli 2023, **Rettungsschwimmen**
Citysplash St. Pölten, Handel-Mazzetti-Str. 2, St. Pölten

09:00 Uhr - 09:30 Uhr Einschwimmen
10:00 Uhr Wettkampfbeginn

Rettungsschwimmen KOMBI Puppe /Hindernis
Rettungsschwimmen Hindernisstafel Freistil 4 x 50 m

Startzeit/Beginn: Dienstag, 04. Juli 2023 - **Rettungsschwimmen**
Ratzersdorfer See (Freiwasser)
Höhe Stützpunkt Wasserrettung St. Pölten
Entfernung zum Sportzentrum NÖ ca. 500 m

ab 14:30 Uhr Eintreffen – Briefing
Kombinierte Rettungsübung (SUP/Rescue Board/Rettungsgerät)

Startzeit/Beginn: Mittwoch, 05. Juli 2023, **Spezialschwimmen**

09:00 Uhr - 09:30 Uhr Einschwimmen
10:00 Uhr Wettkampfbeginn

50 Meter Brust – Damen und Herren (alle Klassen)
100 Meter Brust – Damen und Herren (alle Klassen)
50 Meter Freistil – Damen und Herren (alle Klassen)
100 Meter Freistil – Damen und Herren (alle Klassen)
4 x 50 Meter Freistil Staffel (auch Mixed möglich)

Startzeit/Beginn: Mittwoch, 05. Juli 2023, **USPE Schwimmen**

ab 12:00 Uhr Einschwimmen
12:30 Uhr Wettkampfbeginn
100 m Freistil - Lageneinteilung nach Eintreffen

Austragungsort: Rettungsschwimmen - Schwimmbad
Citysplash St. Pölten - Handel-Mazzetti-Str. 2, St. Pölten
(Parkmöglichkeiten in der Nähe vorhanden)

Rettungsschwimmen Kombinierte Rettungsübung Freiwasser
Ratzersdorfer See - Wiese Wasserrettungsstützpunkt St. Pölten
vom Sportzentrum NÖ, Dr. Adolf-Schärf-Straße 25, ca. 500 m entfernt

Spezialschwimmen
Citysplash St. Pölten - Handel-Mazzetti-Str. 2, St. Pölten
(Parkmöglichkeiten in der Nähe vorhanden)

USPE- Schwimmen
Citysplash St. Pölten - Handel-Mazzetti-Str. 2, St. Pölten
(Parkmöglichkeiten in der Nähe vorhanden)

Achtung: WASSERSPORT RAHMENBEWERB TEAMWERTUNG

Mittwoch, 05. Juli 2023, ab 15:00 Uhr – Ratzersdorfer See – Nähe Wasserrettungsstützpunkt

Nennung vor Ort bis 16:00 Uhr möglich – TEAM (4 Personen)

benötigt werden Kreativität und Badesachen

Sonderpreise

Zeitnehmung: Halbautomatische Zeitnehmung /ESV St. Pölten

Mannschaftsführerbesprechung: Dienstag, 04. Juli 2023, ab 08:30 Uhr im Citysplash

Athletenbriefing: 04./05. Juli 2023, jeweils ca. 15 min. vor dem Start

Informationen:

- Rettungsschwimmen (Kombi):

Dieser Kombinationsbewerb besteht aus dem Retten einer Puppe und dem Hindernisschwimmen. Bei der Puppenrettung schwimmt der/die Wettkämpfer*in Freistil zu einer in 25 Meter Entfernung am Beckenboden abgelegten Tauchpuppe und rettet diese anschließend mit dem Achselgriff ins Ziel.

Beim 50 Meter Hindernisschwimmen gilt es zwei Hindernisse zu durchtauchen und in beliebigem Schwimmstil möglichst rasch das Ziel zu erreichen.

Um am Rettungsschwimm-Mehrkampf teilzunehmen, müssen beide Einzeldisziplinen absolviert werden.

- 4 x 50 Meter Freistil Hindernisstaffel:

Pro Bahn befinden sich zwei Hindernisse, diese müssen durchtaucht werden. Jede*r Teilnehmer*in der Staffel schwimmt in beliebigem Stil 50 Meter und die Staffelablöse erfolgt mittels Handschlags am Beckenrand.

Trotz der herausfordernden Situation freuen wir uns auf einen fairen und sportlichen Wettkampf und vor allem auf ein kollegiales Wiedersehen.

Wettkampfbestimmungen:

- Bestimmungen des ÖSV (auch betr. Schwimmkleidung)
- FINA Regelwerk - aktueller Stand www.fina.org
- Wertung- Rettungsschwimmen (Kombiwertung):

Nach dem Startsprung schwimmt der/die Wettkämpfer*in Freistil zu einer in 25 Meter Entfernung am Beckenboden (mit Kopf in Richtung Ziel) abgelegten Tauchpuppe; innerhalb einer 5 Meter Auftauchzone zur Wasseroberfläche und rettet die Puppe mit dem Achselgriff zum Ziel; die Puppe muss gezogen werden; die Puppe darf nicht am Hals, am Mund oder an der Nase zum Transport gehalten werden!

50 Meter Hindernisschwimmen: Unter 2 Hindernissen (jeweils 12,5 Meter vor der Startlinie und vom Ziel entfernt, 0,75 Meter tief) ist im Freistil durchzutauchen; Nach dem Startsprung muss vor dem Hindernis aufgetaucht werden (die Wasseroberfläche muss mit dem Kopf durchstoßen werden); Abstoßen vom Beckenboden ist erlaubt.

Der Rettungsschwimm-Mehrkampf besteht aus den Bewerben 1 und 2, wobei beide Zeiten zusammengezählt werden, um die Platzierungen in den einzelnen Klassen zu ermitteln.

Der Start im Rahmen des Rettungsschwimmbewerbes ist nur bei beiden gemeinsamen Einzeldisziplinen (50 Meter Retten einer Tauchpuppe und 50 Meter Hindernisschwimmen) möglich!

- Wertung — 4 x 50 Meter Freistil Hindernisstaffel:

Nach dem Startsprung muss vor dem Hindernis aufgetaucht werden. Staffelauslöse mit einer Hand Anschlag am Beckenrand. Zwei Hindernisse pro 50 Meter Bahn (Hindernisse: 12,5 Meter nach dem Start bzw. 12,5 Meter vor dem Anschlag - 0,75 Meter tief). Beim Untertauchen der Hindernisse ist das Abstoßen vom Beckenrand erlaubt!

Sonstiges:

Bei den Staffelbewerben ist keine Bundesländer übergreifende Durchmischung gestattet, also jeweils nur ein Landesverband bzw. eine Organisationseinheit.

Klasseneinteilung:
Spezialschwimmen/Rettungsschwimmen

Leistungsklasse Damen und Herren jeweils eine Klasse (gem. Leistungssportverzeichnis des BMI)

- AK 1993 und jünger
- AK-I 1992 – 1983
- AK-II 1982 – 1973
- AK-III 1972 – 1963
- AK-IV 1962 und älter

Wertung:

- Mindestteilnehmerzahl von drei Athlet*innen pro Altersklasse; ansonsten Wertung in der nächstjüngeren Altersklasse
- Bundesmeister*in ist der jeweils Tagesschnellste je Disziplin
- Staffelbundesmeister*in

Siegerehrung: vor Ort bzw. im Zuge der Abendveranstaltung

Startnummern/Startliste: wird am Veranstaltungsort ausgehängt

Sonstiges: Park- und Duscmöglichkeiten direkt beim Sportzentrum bzw. Schwimmbad
Geringfügige organisatorische Änderungen bleiben dem Veranstalter vorbehalten.



